

Team-Reset: 7 Fragen für die Dienstberatung

Kurze Reflexion, die Druck rausnimmt und wieder gemeinsame Linie möglich macht

(Kita | Hort | Schule)

Wofür?

Wenn das Team „eng“ wird (Stress, Genervtheit, Missverständnisse, stille Vorwürfe), hilft kein weiterer Tipp.

Dann braucht es kurz: **Sortieren. Entlasten. Ausrichten.**

Diese 7 Fragen funktionieren in **10–15 Minuten**.

So nutzt ihr das (10–15 Minuten)

- 1 Person moderiert (Timekeeper).
- Pro Frage: 60–90 Sekunden Austausch.
- Nicht diskutieren, nicht lösen – erst **gemeinsam sehen**, dann entscheiden.

1) Was läuft gerade trotzdem gut?

(1–2 konkrete Beobachtungen – ohne Ironie.)

2) Wo wird es bei uns im Alltag am engsten?

(Übergänge, Essen, Aufräumen, Draußen, Elterntür, Teamkommunikation ...)

3) Was davon ist wirklich unser Einflussbereich – und was nicht?

(Einmal trennen: *Gestaltbar* vs. *nicht gestaltbar*.)

4) Was brauchen wir als Team gerade am dringendsten?

(Klarheit? Ruhe? Absprachen? Entlastung? Wertschätzung? Prioritäten?)

5) Welche 1 Sache lassen wir diese Woche bewusst weg?

(Ein Entlastungs-„Nein“ – klein, aber verbindlich.)

6) Welche 1 Sache machen wir diese Woche konsequent gleich?

(Eine Mini-Absprache, die allen Orientierung gibt.)

7) Woran merken wir in 7 Tagen: Es ist ein bisschen besser?

(1 messbares Zeichen – klein & realistisch.)

Merksatz

Ein Team wird nicht stark, weil es alles schafft – sondern weil es gemeinsam entscheidet, was zählt.

Anfrage & Formate: coaching-freital.de

© Julia Klamke | coaching-freital.de